



A LA RENCONTRE DES PLANTES

2021
2022

L'association Simples et Bonnes, en partenariat avec Chantiers en Cour vous propose un nouveau programme de rencontres autour des plantes médicinales et aromatiques avec des ateliers, des balades, des conférences...et surtout du plaisir à découvrir, déguster, créer...

Chaque atelier ne pourra avoir lieu qu'avec 6 personnes minimum inscrites et maximum 12 personnes,
INSCRIPTION FORTEMENT RECOMMANDÉE !
Durée des ateliers : 2h30 à 3h
Tarif : 15€/personne



A LA RENCONTRE DES PLANTES

2021
2022

L'association Simples et Bonnes, en partenariat avec Chantiers en Cour vous propose un nouveau programme de rencontres autour des plantes médicinales et aromatiques avec des ateliers, des balades, des conférences...et surtout du plaisir à découvrir, déguster, créer...

Chaque atelier ne pourra avoir lieu qu'avec 6 personnes minimum inscrites et maximum 12 personnes,
INSCRIPTION FORTEMENT RECOMMANDÉE !
Durée des ateliers : 2h30 à 3h
Tarif : 15€/personne

PROGRAMME

Tous les ateliers ont lieu à l'association Chantiers en Cour. La Cour d'Arclais. 14 350 saint Pierre Tarentaine
*SAUF les ateliers sur l'ortie et l'ail des ours, qui sont des sorties : rendez-vous sur le parking du Moulin Pinel.

SAMEDI 23 OCTOBRE 2021 - 14H **LA TISANE DANS TOUS SES ÉTATS**

Quelles plantes ? Fraîches ou sèches ?
Infusion ? Décoction ? Plante unique ou mélangées ? Pour le plaisir ou se soigner ?
Venez découvrir les subtilités de ces préparations si simples et si complexes à la fois !

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021, 14H **LES RACINES,** **CES OUBLIÉES BIENFAITRICES**

Guimauve, angélique, bardane, consoude, réglisse, que de racines mal connues ! En confiserie, en sirop, en tisane, en baume, découvrez tous les bienfaits de ces Généreuses automnales.

SAMEDI 18 DÉCEMBRE 2021, 14H **LES PLANTES DE L'HIVER**

Pour le rhume ou les lendemains de fête, elles nous aident à passer cette saison un peu rude pour nos corps ; apprenons à préparer ces indispensables.

SAMEDI 29 JANVIER 2022, 14H **LES PLANTES DU PRINTEMPS**

Soyons prêt-es à accueillir cette saison de renaissance, nettoyons nous des toxines hivernales.

SAMEDI 26 FÉVRIER 2022, 14H **METTRE EN ROUTE SON JARDIN** **DES SIMPLES**

Ce n'est pas le tout d'en parler, cultivons les ! Semences, plants, adventices, entretenons nos futurs petits remèdes « maison ».

SAMEDI 26 MARS 2022, 14H **L'ORTIE, SI DOULOUREUSE,** **SI GÉNÉREUSE ! ***

Venez découvrir ou re-découvrir cette plante merveilleuse qu'est l'ortie dans l'assiette, en médicinal, au jardin ou dans la basse-cour !

SAMEDI 23 AVRIL 2022, 14H **L'AIL DES OURS** **SOUS TOUTES SES FORMES ***

En pesto, en alcoolature, en vinaigre, allons cueillir et découvrir les bienfaits de cette plante. (Rendez-vous sur le parking du Moulin Pinel, Le Tourneur).

SAMEDI 28 MAI 2022, 14H **ET SI ON FAISAIT UN HERBIER ?**

Cueillons quelques plantes, identifions-les, faisons les sécher pour les conserver, ne plus les oublier ou les confondre !
Atelier ouvert aux enfants à partir de 6 ans.

SAMEDI 25 JUIN 2022, 14H **MACÉRATION SOLAIRE**

C'est l'été ! Apprenons à réaliser un macérat huileux solarisé puis un baume pour les petits bobos du quotidien...

Chacune de ces rencontres sera rappelée par mail (merci de laisser votre adresse) et par affichage local
ASSOCIATION SIMPLES ET BONNES
Le Tourneur.
06 11 17 45 24
simplesetbonnes@laposte.net

PROGRAMME

Tous les ateliers ont lieu à l'association Chantiers en Cour. La Cour d'Arclais. 14 350 saint Pierre Tarentaine
*SAUF les ateliers sur l'ortie et l'ail des ours, qui sont des sorties : rendez-vous sur le parking du Moulin Pinel.

SAMEDI 23 OCTOBRE 2021 - 14H **LA TISANE DANS TOUS SES ÉTATS**

Quelles plantes ? Fraîches ou sèches ?
Infusion ? Décoction ? Plante unique ou mélangées ? Pour le plaisir ou se soigner ?
Venez découvrir les subtilités de ces préparations si simples et si complexes à la fois !

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021, 14H **LES RACINES,** **CES OUBLIÉES BIENFAITRICES**

Guimauve, angélique, bardane, consoude, réglisse, que de racines mal connues ! En confiserie, en sirop, en tisane, en baume, découvrez tous les bienfaits de ces Généreuses automnales.

SAMEDI 18 DÉCEMBRE 2021, 14H **LES PLANTES DE L'HIVER**

Pour le rhume ou les lendemains de fête, elles nous aident à passer cette saison un peu rude pour nos corps ; apprenons à préparer ces indispensables.

SAMEDI 29 JANVIER 2022, 14H **LES PLANTES DU PRINTEMPS**

Soyons prêt-es à accueillir cette saison de renaissance, nettoyons nous des toxines hivernales.

SAMEDI 26 FÉVRIER 2022, 14H **METTRE EN ROUTE SON JARDIN** **DES SIMPLES**

Ce n'est pas le tout d'en parler, cultivons les ! Semences, plants, adventices, entretenons nos futurs petits remèdes « maison ».

SAMEDI 26 MARS 2022, 14H **L'ORTIE, SI DOULOUREUSE,** **SI GÉNÉREUSE ! ***

Venez découvrir ou re-découvrir cette plante merveilleuse qu'est l'ortie dans l'assiette, en médicinal, au jardin ou dans la basse-cour !

SAMEDI 23 AVRIL 2022, 14H **L'AIL DES OURS** **SOUS TOUTES SES FORMES ***

En pesto, en alcoolature, en vinaigre, allons cueillir et découvrir les bienfaits de cette plante. (Rendez-vous sur le parking du Moulin Pinel, Le Tourneur).

SAMEDI 28 MAI 2022, 14H **ET SI ON FAISAIT UN HERBIER ?**

Cueillons quelques plantes, identifions-les, faisons les sécher pour les conserver, ne plus les oublier ou les confondre !
Atelier ouvert aux enfants à partir de 6 ans.

SAMEDI 25 JUIN 2022, 14H **MACÉRATION SOLAIRE**

C'est l'été ! Apprenons à réaliser un macérat huileux solarisé puis un baume pour les petits bobos du quotidien...

Chacune de ces rencontres sera rappelée par mail (merci de laisser votre adresse) et par affichage local
ASSOCIATION SIMPLES ET BONNES
Le Tourneur.
06 11 17 45 24
simplesetbonnes@laposte.net